

PLAN DE TRABAJO 2020

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DESORDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	HORAS	POBLACION OBJETO /META	INDICADOR	PROGRAMACIÓN 2020	
							Min. Actividades	Min. Servidores
	Evaluación Condiciones del Puesto de Trabajo	Asesoría técnica en la validación de las condiciones de trabajo a la población sintomática por solicitud del Coordinador SG-SST.	Inspección condiciones del puesto de trabajo actuales y sintomatología (Inspección a condiciones de puesto de trabajo - Condición Músculo Esquelética).	1	Servidores con sintomatología DME asociada con el puesto de trabajo, canalizado a través del coordinador SG-SST Criterios de inclusión: Sintomatología superior o igual a tres meses, control por medicina general en la EPS.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
		Asesoría técnica en la validación de las condiciones de trabajo a la población sintomática a la población Oficial Mayor, Escribientes y Citadores que no se encuentren en el SVE-DME	Inspección condiciones del puesto de trabajo actuales y sintomatología (Inspección a condiciones de puesto de trabajo - Condición Músculo Esquelética).	1	Servidores Judiciales vinculados en los cargos de Oficial Mayor, Escribientes y Citadores cubrir el 5% de la población. La meta de población a cubrir se define con base a la planta de	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	1258	1258
	Intervención Factores de Riesgo en desórdenes músculo esqueléticos	Asesoría técnica en el seguimiento e intervención a los casos del SVE DMF clasificados en Severo - Moderado	Intervención a los servidores clasificados como Severo - Moderado, con el fin de hacer seguimiento a las condiciones del puesto de trabajo y sintomatología (Sistema Observación Postural - Condición Músculo Esquelética). Técnica: 30 minutos * Taller de actividad motora consciente que permite un proceso de autoaprendizaje que lleva a reeducar y a corregir los movimientos. * Abordaje de temas en Carga postural (movilidad, posturas inadecuadas, adaptación a la tarea, adaptación del servidor a sus condiciones de trabajo (uso de elementos de oficina y equipo de computo). * Formación en ergonomía de la concepción o diseño. ***Consultar ficha técnica	2	Servidores Base de Datos SVE- DME, Clasificados como Severo - Moderado	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	2032	2032
		Asesoría técnica en el seguimiento e intervención a los casos del SVE DME clasificados en Leve	Seguimiento a los servidores clasificados como severo - moderado, con el fin de hacer seguimiento a las condiciones del puesto de trabajo y sintomatología Practica: 3 - Sesiones (20 min) * Ejercicios de variadas características para promover y fortalecer los cuadrantes corporales (Miembros Superiores - Espalda) * Manejo integrado de la Propiocepción (fuerza - coordinación) ***Consultar ficha técnica	1	Servidores Base de Datos SVE- DME, Clasificados como Severo - Moderado	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	6099	2084
		Intervención a los servidores clasificados como Leve, con el fin de hacer seguimiento a las condiciones del puesto de trabajo y sintomatología. (Sistema Observación Postural - Estado Condición Músculo Esquelética). * Taller de actividad motora consciente que permite un proceso de autoaprendizaje que lleva a reeducar y a corregir los movimientos. * Formación en ergonomía de la concepción o diseño. ***Consultar ficha técnica	1	Servidores Base de Datos SVE- DME, Clasificados como Leve	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	1293	1293	



ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO /META	INDICADORES	PROGRAMACIÓN 2020	
							No. Actividades	No. Servidores
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS		Asesoría técnica en el seguimiento al puesto de trabajo a casos de salud músculo esquelética	Intervención a los servidores clasificados como Casos de Salud Músculo Esquelética con el fin de generar factores protectores. * Seguimiento a condiciones de trabajo y salud (Sistema Observación Postural - Condición Salud Musculo Esquelética) ***Consultar ficha técnica	1	Servidores Base de Datos SVF- DME, Clasificados como Casos EL o en Estudio	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	328	328
			Intervención a los servidores clasificados como Casos de Salud Músculo Esquelética con el fin de generar factores protectores. * Socializar las recomendaciones Medico Laborales actuales al servidor y jefe inmediato. ***Consultar ficha técnica	1	Servidores Base de Datos SVF- DME, Clasificados como Casos EL o en Estudio	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	335	335
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DME							11.348	4.970
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DME	Bienestar Total (Me Cuido) Enero - Abril	Actividades de asesoría técnica orientadas al fomento de la salud y la seguridad de los servidores judiciales, enfocadas en la autogestión y la autoprotección.	Instalación del Software "Futura Activa" a solicitud de los servidores.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2 A solicitud	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
	Ser Integral (Cuido mi Entorno)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la transformación positiva del entorno y las condiciones de trabajo, con énfasis en el empoderamiento individual y la cualificación personal.	Charlas por pisos o áreas sobre los beneficios del acondicionamiento físico en el campo laboral que contribuya al mejoramiento de su condición de salud; lo cual lo capacita para enfrentarse con mayor eficiencia a sus actividades de la vida diaria.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Ser Integral (Cuido mi Entorno)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la transformación positiva del entorno y las condiciones de trabajo, con énfasis en el empoderamiento individual y la cualificación personal.	Charlas por pisos o áreas sobre ergonomía laboral; que nos permita abordar temas sobre el uso de los espacios de trabajo, las herramientas, el mobiliario y su interacción con los mismos.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Comunidad Judicial (Juntos nos Cuidamos)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la protección y gestión colectiva de los factores de riesgo.	Charlas por pisos o áreas enfocada al control postural necesarios para las tareas en el puesto de trabajo y acompañamiento en el desarrollando rutinas de gimnasia laboral por segmentos corporales. Desarrollo de la actividad con el siguiente contenido: a. Ejercicios de movilidad articular por cuadrantes (Superior - Inferior) b. Ejercicios complementarios por sesión: Flexibilidad, Fortalecimiento, Equilibrio, Destrezas mentales, Propiocepción (fuerza - coordinación)	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DME							2.148	15.206
TOTAL PROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO BIOMECANICO							13.968	20.174
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PSICOSOCIAL	Intervención Individual y Organizacional	Actividades de asesoría técnica a solicitud, orientadas a la prevención del riesgo psicosocial	ASESORÍA INDIVIDUAL Por solicitud del Coordinador del SG-SST, según protocolo. A demanda, según casos identificados que requieran orientación preventiva individual. Incluye atención inicial de intervención en crisis, en el contexto de la prevención psicosocial.	2	Servidores judiciales expuestos a emergencias o eventos catastróficos. Servidores judiciales expuestos a factores de riesgo psicosocial.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
			CONSULTORÍA ORGANIZACIONAL Actividad por demanda de acuerdo con la solicitud de los Coordinadores SST, para la prevención del riesgo psicosocial.	4	Servidores judiciales expuestos a factores de riesgo psicosocial.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO / META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PSICOSOCIAL	Prevención del Acoso Laboral	Actividades de asesoría técnica orientadas al fomento de la convivencia laboral en áreas y equipos de trabajo donde se evidencia conflicto, con el fin de mejorar el entorno de trabajo y prevenir el acoso laboral.	TALLER MÁS AMABLES MÁS HUMANOS Taller por solicitud del Coordinador del SG-SST o del CCL, orientado a la intervención de áreas o despachos donde se identifiquen conflictos laborales o deficiente integración en los equipos de trabajo. Temas: * Entorno de trabajo saludables. * Habilidades para la convivencia. * Equipos de alto desempeño. * Trabajo con valor humano.	6	Áreas o despachos donde se identifiquen conflictos laborales o deficiente integración en los equipos de trabajo, por reporte de CCL, Coordinadores SG-SST o hallazgo de Consultorías Organizacionales.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
	Salud Mental	Asesoría técnica orientada a promover el bienestar integral de los servidores judiciales, reduciendo el impacto negativo del riesgo psicosocial y/o de las enfermedades mentales en el entorno laboral y entorno familiar.	PROGRAMA CONSCIENTEMENTE Entrevistas individuales de seguimiento según los lineamientos del Programa a los casos tipo A, B y C. Comprende contacto con las familias de los servidores vinculados para asegurar la adhesión al tratamiento e incluye sesiones de formación psicoeducativa en habilidades con enfoque en resiliencia: Manejo del estrés, inteligencia emocional, hábitos saludables, habilidades sociales y proyecto de vida	2	Servidores judiciales con síntomas o diagnósticos de la esfera mental.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	1122	374
	Intervención de Factores de Riesgo Psicosocial	Asesoría técnica en la realización de talleres focalizados según dimensiones prioritarias de riesgo psicosocial	Taller de formación de Liderazgo Transformacional, orientado al desarrollo de competencias de liderazgo que impacten favorablemente en la disminución del riesgo psicosocial en los equipos de trabajo.	4	Jefes de Área, Nominadores	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	572
			Taller de formación en Mindfulness, orientado al desarrollo de competencias para el manejo del estrés y la protección de la salud mental.	4	Servidores expuestos a estrés	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1277
			Taller de Desarrollo de Competencias laborales básicas, para la prevención del riesgo psicosocial (técnicas, emocionales y comunicativas).	4	Servidores judiciales expuestos al factor de riesgo psicosocial "C:apacitación".	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	36	1592
		Taller de desarrollo de habilidades de afrontamiento de las demandas laborales	4	Servidores judiciales expuestos a factores de riesgo psicosocial del dominio "Demandas del trabajo" (Demandas emocionales - Demandas Cuantitativas)	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	33	1356	
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA PSICOSOCIAL							1241	5171
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PSICOSOCIAL	Bienestar Total (Me Cuido) Enero - Abril	Actividades de asesoría técnica orientadas al fomento de la salud y la seguridad de los servidores judiciales, enfocadas en la autogestión y la autoprotección.	CERO ESTRÉS Campaña temática a desarrollar mediante actividades breves prácticas y lúdicas por oficinas, con énfasis en el desarrollo de habilidades prácticas para fomentar la salud mental y prevenir el estrés. Temas: * Bienestar y salud mental. * Técnicas de desensibilización para el manejo del estrés (Relajación y meditación básica).	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Ser Integral (Cuido mi Entorno)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la transformación positiva del entorno y las condiciones de trabajo, con énfasis en el empoderamiento individual y la cualificación personal.	ACTITUD POSITIVA Campaña temática a desarrollar mediante actividades breves prácticas y lúdicas por oficinas, con énfasis en el desarrollo de la resiliencia, para mejorar el bienestar laboral y prevenir el riesgo psicosocial. Temas: * Gestión eficaz del tiempo. * Fomento del valor personal (Autoestima, autoeficacia, auto reconocimiento). * Pensamiento crítico e illexible (evaluación cognitiva).	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
			Prevención del Consumo de SPA: * Política institucional, factores protectores, factores de riesgo, consecuencias del consumo	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO / META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
PROMOCION Y PREVENCIÓN PSICOSOCIAL	Comunidad Judicial (Junfos nos Cuidamos)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la protección y gestión colectiva de los factores de riesgo.	JUNTOS SOMOS + Campaña temática a desarrollar mediante actividades breves prácticas y lúdicas por oficinas, con énfasis en el desarrollo de competencias para el fomento de la integración, la participación y el apoyo social, y la prevención del acoso laboral. Temas: * Uso de la información en el entorno laboral. Producción, comunicación, interpretación. * Deliberación Constructiva. Argumentación asertiva y conciliación de las diferencias. * Apoyo social en el trabajo (emocional, instrumental e informativo).	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo I y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Gestores de Convivencia	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias en los Comités de Convivencia Laboral, para la prevención e intervención del acoso laboral.	FORMACIÓN A LOS COMITÉS DE CONVIVENCIA LABORAL Taller de Aspectos jurídicos (NIVEL BÁSICO) * Ley 1010 de 2006 del acoso laboral. * Funciones del CCL establecidas normativamente. Acciones preventivas y correctivas.	4	Comités de Convivencia Laboral	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	15	60
			FORMACIÓN A LOS COMITÉS DE CONVIVENCIA LABORAL Taller de Aspectos psicológicos y Recursos Personales (NIVEL BÁSICO) * Aspectos psicológicos del acoso laboral. * El proceso de entrevista en la indagación del CCL. El Rapport en la comunicación con el entrevistado. * La gestión de conflictos. Estrategias de comunicación y conciliación. * Recursos y competencias personales necesarias para el ejercicio del rol: Inteligencia emocional y liderazgo.	4	Comités de Convivencia Laboral	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	15	60
			FORMACIÓN A LOS COMITÉS DE CONVIVENCIA LABORAL Seminario de profundización (NIVEL AVANZADO): * Conciliación, negociación y construcción de acuerdos.	4	Comités de Convivencia Laboral	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	14	56
			ACTIVIDADES DE APOYO A LA GESTIÓN DE LOS COMITÉS DE CONVIVENCIA LABORAL * Asesoría en análisis y seguimiento de casos * Apoyo al comité de Convivencia Laboral en la divulgación de su funcionamiento y responsabilidades.	4	Comités de Convivencia Laboral	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
			TOTAL PROGRAMA DE PREVENCIÓN RIESGO PSICOSOCIAL					
PROMOCION Y PREVENCIÓN PSICOSOCIAL							4,143	20,437
HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	Inspecciones de Condiciones de Seguridad.	Asesoría técnica en el seguimiento a los hallazgos identificados en inspecciones realizadas durante 2019.	Realizar 1 (un) informe a partir de la revisión de las Inspecciones Técnicas Integrales de los edificios tipo I y II, realizando seguimiento al cierre de las desviaciones encontradas.	8	Sedes tipo I y II	CUMPLIMIENTO	26	N/A
		Asesoría técnica en la realización de inspecciones técnicas Integrales: locativa, equipos de emergencias, ascensores, tanques de combustible, plantas eléctricas y señalización.	De acuerdo a la ficha técnica para la elaboración de inspecciones técnicas de seguridad bajo el formato actual de inspecciones técnicas integrales	24	Sedes tipo I (Meta 2020, 15% de las sedes pendientes por ejecutar)	CUMPLIMIENTO	25	N/A
				16	Sedes tipo II (Meta 2020, 15% de las sedes pendientes por ejecutar)	CUMPLIMIENTO	35	N/A
				8	Sedes tipo III (Meta 2020, 15% de las sedes pendientes por ejecutar)	CUMPLIMIENTO	89	N/A

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO / META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servicios
HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	Identificación de peligros, valoración y evaluación de riesgo.	Asesoría técnica en la elaboración de matrices de peligros sedes tipo I	<ul style="list-style-type: none"> • Visitar las diferentes áreas o dependencias de la sede en compañía del Coordinador del SG-SST, Brigadista o encargado. • Elaborar la matriz de peligros de acuerdo a la metodología. Criterio: Dar prioridad a los palacios de justicia en el primer trimestre.	32	Sedes Tipo I que no tienen matrices de peligros (Meta 2020, el 25% de las sedes de cada seccional)	CUMPLIMIENTO	20	N/A
		Asesoría técnica en la elaboración de matrices de peligros sedes tipo II		16	Sedes Tipo II que no tienen matrices de peligros (Meta 2020, el 25% de las sedes de cada seccional)	CUMPLIMIENTO	37	N/A
		Asesoría técnica en la elaboración de matrices de peligros sedes tipo III	Con apoyo del Coordinador de SST de la Seccional, solicitar la información por medio de las listas de chequeo para tipo III. Revisión y elaboración de la matriz de peligros de acuerdo a la información recolectada y entregar documento al Coordinador SST.	10	Sedes tipo III que no tienen matrices de peligros (Meta 2020, el 15% de las sedes)	CUMPLIMIENTO	109	N/A
		Asesoría técnica en la actualización de Matrices de peligros sedes tipo I	<ul style="list-style-type: none"> • Visitar las diferentes áreas o dependencias de la sede en compañía del Coordinador del SG-SST, Brigadista o encargado. • Elaborar la matriz de peligros de acuerdo a la metodología. Criterio: Dar prioridad a los palacios de justicia en el primer trimestre.	24	Matrices de peligros elaborados en sedes tipo I y II durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 40% de las sedes que cuentan con el documento	CUMPLIMIENTO	34	N/A
		Asesoría técnica en la actualización de Matrices de peligros sedes tipo II		16	Matrices de peligros elaborados en sedes tipo II durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 50% de las sedes que cuentan con el documento	CUMPLIMIENTO	37	N/A
		Asesoría técnica en la actualización de Matrices de peligros sedes tipo III	Con apoyo del Coordinador de SST de la Seccional, solicitar la información por medio de las listas de chequeo para tipo III. Revisión y elaboración de la matriz de peligros de acuerdo a la información recolectada y entregar documento al Coordinador SST.	8	Matrices de peligros elaborados en sedes tipo III durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 10% de las sedes que cuentan con el documento.	CUMPLIMIENTO	46	N/A
	Planes de atención y preparación en emergencia.	Asesoría técnica en elaboración de Planes de Emergencia para sedes Tipo I	<ul style="list-style-type: none"> • Visitar las diferentes áreas o dependencias de la sede en compañía del Coordinador del SG-SST, Brigadista o encargado. • Elaborar el plan de emergencias de acuerdo a la metodología. Criterio: Dar prioridad a los palacios de justicia en el primer trimestre.	32	Sedes Tipo I que no tienen planes de emergencias. (Meta 2020, el 15% de las sedes de cada seccional)	CUMPLIMIENTO	19	N/A
		Asesoría técnica en elaboración de Planes de Emergencia para sedes Tipo II		16	Sedes Tipo II que no tienen planes de emergencias. (Meta 2020, el 15% de las sedes de cada seccional)	CUMPLIMIENTO	23	N/A
		Asesoría técnica en elaboración de Planes de Emergencia para sedes tipo III	Con apoyo del Coordinador de SST de la Seccional, solicitar la información por medio de las listas de chequeo para tipo III. Revisión y elaboración del plan de emergencias de acuerdo a la información recolectada y entregar documento al Coordinador SST.	10	Sedes tipo III que no tienen planes de emergencia. (Meta 2020, el 10% de las sedes)	CUMPLIMIENTO	78	N/A
		Asesoría técnica en actualización de Planes de Emergencia sedes Tipo I.	<ul style="list-style-type: none"> • Visitar las diferentes áreas o dependencias de la sede en compañía del Coordinador del SG-SST, Brigadista o encargado. • Elaborar el plan de emergencias de acuerdo a la metodología. Criterio: Dar prioridad a los palacios de justicia en el primer trimestre.	24	Planes de emergencia elaborados en sedes tipo I durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 60% de las sedes que cuentan con el documento	CUMPLIMIENTO	33	N/A
		Asesoría técnica en actualización de Planes de Emergencia sedes Tipo II.		16	Planes de emergencia elaborados en sedes tipo II durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 60% de las sedes que cuentan con el documento	CUMPLIMIENTO	40	N/A
		Asesoría técnica en actualización de Planes de Emergencia sedes tipo III.	Con apoyo del Coordinador de SST de la Seccional, solicitar la información por medio de las listas de chequeo para tipo III. Revisión y elaboración del plan de emergencias de acuerdo a la información recolectada y entregar documento al Coordinador SST.	8	Planes de emergencia elaborados en sedes Tipo III durante el 2015 al 2018. Meta 2020, el 10% de las sedes que cuentan con el documento.	CUMPLIMIENTO	46	N/A
		Acompañamiento técnico en la convocatoria y conformación de brigadas de emergencia.	Charlas dinámicas para inscripción y convocatoria de Brigadas de Emergencia. Implementar una convocatoria (por piso en cada edificio exista un brigadista), para la brigada de emergencias, con el fin de fortalecer la brigada.	15 mins	<ul style="list-style-type: none"> • Ciudades Principales • Instalaciones con más de 50 personas. 	CUMPLIMIENTO	50	N/A

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETIVO / META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	Formación Brigada de emergencias	Modulo 1 Asesoría y acompañamiento técnico en: • Capacitación en Comunicación asertiva, Trabajo en equipo, Liderazgo. • Psicología aplicada a la atención de la emergencia. • Sistema comando de incidentes SCL. • Escucha activa.	Capacitación teórico practica evaluación. (ver ficha técnica)	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1210
		Modulo 2 Asesoría y acompañamiento técnico en: • Acondicionamiento físico, elemento de protección para brigadistas, inspecciones de elementos de emergencia (tipos de botiquin, camillas, tipos de extintores y rutas de evacuación). • PRIMER RESPONDIENTE • Primeros auxilios fase 1 (Elementos de bioseguridad para la atención de un paciente, actualización en técnicas de RCCP y compresiones torácicas)	Capacitación teórico practica evaluación. (ver ficha técnica)	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1210
		Modulo 3 Asesoría y acompañamiento técnico en: • Acondicionamiento físico para brigadistas. • práctica PRIMER RESPONDIENTE • Terros auxilios fase 2 (Control de hemorragias, vendaje e inmovilización de objetos extraños, higiene postural, pruebas de camilleje y traslado de heridos). • Enfermedades de aparición súbita (Desmayo o lipotimia, convulsiones y fiebre)	Capacitación teórico practica evaluación. (ver ficha técnica)	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1210
		Modulo 4 Asesoría y acompañamiento técnico en la formación para el control y eliminación del fuego. • Activación de alarma. • Teoría del fuego (física y química). • Tipos o clases de fuego. • Tipos de Extintores (partes y uso adecuado) • Gabinetes (elementos que conforman un gabinete de emergencias). • Maniobras defensivas y ofensivas en el control de incendios. • Contingencias ambientales	Capacitación teórico practica evaluación. (ver ficha técnica)	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1210
		Modulo 5 Asesoría y acompañamiento en técnicas de evacuación y traslado de pacientes: • Técnicas especiales de evacuación • Técnicas de transporte de heridos (camilleje y embataje del paciente) • Manejo y liderazgo de Grupos. • Búsqueda y técnicas básicas de rescate (conocimiento y uso de equipos, arnes, mosquetones, sistemas 3 a 1, cuerdas de rescate, tripodes, etc.)	Capacitación teórico practica evaluación. (ver ficha técnica)	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1210

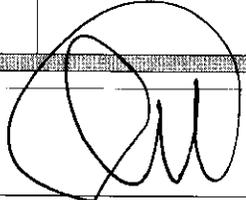


ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	HORAS	POBLACIÓN OBJETO /META	INDICADOR	PROGRAMACIÓN 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
		"SABER PARA PREVER" Encuentros zonales para brigadas de emergencia en tres zonas (Norte, Centro, Occidente)	Se segmentarán las seccionales participantes, quienes realizarán el recorrido por determinadas bases donde se pondrá en práctica los conocimientos básicos en: • Primeros auxilios, evacuación, prevención y control del fuego, preparándolos para responder adecuadamente ante situaciones de emergencia. Criterios de participación: • Máximo un grupo de 30 personas por seccional, para garantizar el buen desempeño de la actividad. Asistencia mínimo al 80% de las capacitaciones realizadas durante el año. Certificación de curso de primer respondiente Aprobación de los módulos de capacitación	8	Integrantes de brigadas de emergencias	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	1185
	Formación presencial para Comités Operativos de Emergencias - COE.	Asesoría técnica en la capacitación en gestión de la emergencia. • Porque y cuando se activa el COE, organigrama COE. • Capacitación en el Sistema de comando de incidentes, SCI.	Actividades con enfoque didáctico y talleres prácticos: • Capacitación en el Liderazgo en las actividades de emergencia. • Roles y funciones de cada integrante del COE/Organigrama" • Capacitación en el Sistema de comando de incidentes estandarización con énfasis en: Mando Planificación y estructura organizacional Instalaciones y recursos, Manejo de las comunicaciones e información Funciones y responsabilidades Reacciones del público ante la emergencia.	4	Integrantes COE	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	166
		Asesoría técnica en la capacitación en gestión de la emergencia. • Capacitación en Responsabilidades, cadena de comunicación, respuesta efectiva. • Psicología aplicada a la atención de la emergencia. • Simulacro de escritorio.	Actividades con enfoque didáctico y talleres prácticos. • Capacitación en Manejo de comunicaciones Cuidados en las comunicaciones antes, durante y después de la emergencia, protocolo y cadena de comunicaciones." • Actividad dinámica con los integrantes del COE; donde se implementa un guion realista para activar la línea de mando con el objetivo de dar respuestas realistas que se basan en procedimientos y recursos existentes.	4		CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	196
	Formación de Coordinadores de Evacuación	Asesoría técnica en la capacitación para gestión de: • Estructura, funciones y roles de la Coordinadores de Emergencia. • Organigrama en la atención de una emergencia. • Comunicación, liderazgo y trabajo en equipo. • Psicología de la Emergencia. Asesoría técnica en la capacitación para gestión de: • Procedimientos generales y específicos de evacuación • Socialización de procedimientos de emergencia • Leyes del Fuego – Manejo de Extintores	Actividades con enfoque didáctico y talleres prácticos	8	Coordinadores de evacuación Servidores municipios tipo 1 y 2. esta actividad es solo coordinadores ?? O para todos los servidores judiciales	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	284
	Planeación y ejecución de Simulacros de Emergencias	Asesoría técnica en la planeación y ejecución de simulacros de emergencias	Planear, ejecutar y evaluar la participación en simulacro regional o simulacro nacional con énfasis en el análisis de vulnerabilidad de los planes de emergencia.	2	Coordinadores de evacuación Servidores municipios tipo 1 y 2 y el COE y los brigadistas???	CUMPLIMIENTO	26	N/A
	Formación COPASST	Asesoría técnica en la capacitación en orden y aseo a los puestos de trabajo, uso adecuado EPP, comunicación entre trabajadores y auditorías internas del SG-SST	• Aplicación de la metodología de las "5" "S" y protección personal de los trabajadores (uso adecuado de EPP) • Comunicación efectiva entre integrantes del COPASST mediante recursos existentes (correos corporativo) para centralizar todos los temas que ayuden a mejorar el SG-SST. • Participación de las auditorías internas del SG-SST con el fin de proponer actividades o acciones de mejora en SST	2	Integrantes del COPASST	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	212
		Asesoría técnica en la capacitación en Investigación de Incidentes y Accidentes de Trabajo	• Resolución 1401 de 2007 • Diligenciamiento del Formato Informe de investigación de incidentes y accidente de trabajo. • Ejercicios en Investigación de accidentes de trabajo. • Metodología para el análisis de causalidad propio de la Entidad.	2	Integrantes del COPASST	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	50	212
		Asesoría técnica en el desarrollo del taller en Inspecciones de seguridad integral (Locativa, Equipos de emergencias, Ascensores, Tanques de combustible, Plantas Eléctricas y señalización) e Identificación de condiciones de peligro	• Definición de los Riesgos y Peligros (fuente, medio y trabajador) • Clasificación de los Peligros y Elementos de Protección Personal • Procedimiento de Inspecciones de Seguridad y seguimiento a las recomendaciones y/o hallazgos	2	Integrantes del COPASST	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	212

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO /META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL		Asesoría en la inscripción al curso de 50 Horas en SG-SST de Positiva ARL.	Curso de 50 Horas de SG-SST, para los integrantes de cada COPASST, modalidad virtual. Capacitación en Funciones y Responsabilidades de COPASST • Normativa que regula el COPASST (carácter interno y general) Decreto 614 de 1984, Resolución 2013 de 1986, Resolución 1401 de 2007 y Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019 Capacitación en el Sistema General de Riesgos Laborales • Conceptualización del sistema de seguridad social basada en la Ley 100 de 1993, Decreto Ley 1295 de 1994 y Ley 1562 de 2013 • Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo: Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019.	N/A	Coordinadoras SG-SST, COPASST (Como mínimo el 50% de lo integrantes del COPASST)	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	N/A
	Investigación de accidentes de trabajo	Asesoría técnica en la investigación de accidentes de trabajo (según ocurrencia de A.T graves o mortales)	El asesor de seguridad industrial realizara la asesoría técnica de acuerdo a: 1) Confirmación de accidente grave o mortal por parte de la Coordinación del proyecto Positiva ARL - Rama Judicial vía correo electrónico. 2) El asesor deberá informar al Coordinador SST de la seccional la confirmación del A.T. 3) Se deberá programar con el COPASST la reunión para realizar la asesoría en la investigación del A.T. (incluido el Coordinador SST). 4) La asesoría deberá incluir lo siguientes temas: • Definición de A.T grave o Mortal. • Responsabilidades según normatividad vigente. • Términos y tiempos para la investigación, reporte y radicación según sea el caso. • Seguimiento a las medidas de recomendación emitidas por la entidad y la ARL, posterior a la emisión del concepto técnico. 5) Cierre de las medidas y recomendaciones adoptadas por la Entidad. VER FICHA TÉCNICA	Según requerimiento o asesoría semestral	COPASST y Coordinadores SST	CUMPLIMIENTO	1	9
	Seguridad vial	Asesoría técnica en el desarrollo del taller de prevención en accidentes por seguridad vial a solicitud.	Taller de prevención enfocados en AUTOCAUIDADO: • Uso del cinturón de seguridad. • El alcohol y la conducción. • El estrés, el sueño y fatiga. • Distracciones al volante.	2	Conductores de carros, motos bici usuarios.	CUMPLIMIENTO	4	85
		Capacitación al comité en Seguridad Vial	Capacitación en: • Normatividad. • Propósitos y objetivos del Plan estratégico de Seguridad Vial. • Implementación del Plan estratégico de Seguridad Vial. • Seguimiento y Evaluación del Plan estratégico de Seguridad Vial. • Fortalecimiento de la Gestión Institucional. • Acciones y estrategias de prevención en Seguridad Vial. • Seguridad vial para peatones, motociclistas y ciclistas. • Seguimiento y actualización a documento plan estratégico seguridad vial	2	Comités de Seguridad Vial Coordinadores SST	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	195
	Prevención de actividades de alto riesgo, por solicitud	Capacitación técnica a Supervisores de contrato para el seguimiento a contratistas y elaboración de Análisis de Trabajo Seguro (ATS).	Capacitación en el control de actividades de alto riesgo en contratos de mantenimiento y/o cualquier actividad subcontratada con riesgo IV y V. Construcción y/o remodelación, espacios confinados, alturas, eléctrico, Manejo y almacenamiento de sustancias peligrosas. Capacitación en responsabilidades SG-SST, prevención de accidentes, Elementos de protección personal y Atención de emergencias en sedes de Rama judicial Actividad a solicitud	2	Supervisores de contrato o interventor y coordinadores del SG-SST, según aplique.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
		Capacitación técnica, uso, mantenimiento, reposición y disposición final de equipos y elementos de protección personal (EPP).	Capacitación y asistencia en la entrega de EPP en las sucursales que aplique. Actividad a solicitud	2	Según Matriz de EPP	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	1	3
	Higiene Industrial	Asesoría técnica en mediciones higiénicas ambientales de niveles de iluminación, ruido y confort térmico.	De acuerdo a los factores de riesgo identificados en las matrices de peligro: • Validar la evaluación de la gravedad de exposición al factor de riesgo. • Realizar visita de inspección técnica integral. • Evaluar si los controles del nivel de riesgo existentes son suficientes para el control de la exposición al riesgo. • Solicitar la medición higiénica de acuerdo al factor de exposición.	Unidad Punto Medición	Seccionales (Bogotá, Cali, Medellín, Barranquilla, Pasto, Cúcuta, Bucaramanga y Armenia)	CUMPLIMIENTO	A solicitud	N/A

ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO /META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							Nro. Actividades	Nro. Servidores
							1133	2182
PROMOCION Y PREVENCIÓN HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL	Bienestar Total (Me Cuido) Enero - Abril	Actividades de asesoría técnica orientadas al fomento de la salud y la seguridad de los servidores judiciales, enfocadas en la autogestión y la autoprotección.	HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL Charlas por pisos o áreas temas de prevención enfocados en riesgo publico: •Terrorismo. •Sabotaje. •Corrupción. •Asaltos y Robos.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
			Charlas por pisos o áreas de prevención enfocados en seguridad vial: •Uso del cinturón de seguridad •El alcohol y la conducción •El estrés, el sueño y fatiga •Distracciones al volante.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Ser Integral (Cuido mi Entorno)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la transformación positiva del entorno y las condiciones de trabajo, con énfasis en el empoderamiento individual y la cualificación personal.	•Aplicación de la metodología de las "5" "S" hacia la prevención de los accidentes de Trabajo. •Caídas a mismo y diferente nivel. •Uso seguro de escaleras. •Actos inseguros en oficina y campo. •Socializar los principios y herramientas de la metodología de las 5S en los puestos de trabajo y entornos laborales con fines de prevenir los accidentes de trabajo. Que es incidente y accidente de trabajo. •Socializar las principales causas de accidentalidad en la Rama Judicial. •Comunicación efectiva entre integrantes del COPASST mediante recursos existentes(correos corporativo) para centralizar todos los temas que ayuden a mejorar el SG-SST.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
	Comunidad Judicial (Juntos nos Cuidamos)	Actividades de asesoría técnica orientadas al desarrollo de competencias para la protección y gestión colectiva de los factores de riesgo.	Charla participativa por oficinas: •Socialización de principales amenazas de acuerdo al análisis de vulnerabilidad del PLAN DE EMERGENCIAS •Rutas de evacuación. •Puntos de encuentro. •Ayuda mutua. •Procedimientos de Operativos Normalizados o PON, de que hacer en caso de emergencia, •Manejo de elementos de emergencia: Botiquín, camilla, extintor y gabinetes contra incendios.	15 mins	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	719	15206
TOTAL PROMOCION Y PREVENCIÓN							2828	15206
TOTAL HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL							4001	17388
PREVENCIÓN INTEGRAL	Semana Seguridad y Salud en el Trabajo	Actividades prácticas para el fomento de hábitos saludables de vida y trabajo. Por oficinas. Actividades prácticas para el desarrollo del Percepción del riesgo, Investigación de accidentes de trabajo, Riesgos eléctricos, Seguridad en uso de escaleras	Actividades lúdicas para el desarrollo de estrategias y hábitos que aportan bienestar integral (salud física, salud mental, salud social). Temas a abordar: Percepción del riesgo Accidentes de trabajo (reporte, que hacer en caso de accidente laboral Riesgos eléctricos Prevención en accidentes por riesgo publico Seguridad en uso de escaleras Autocuidado	40	Servidores Judiciales Sedes Tipo 1 y 2	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	25	15206
	Prevención lesiones deportivas Juegos Rama Judicial.	Asesoría técnica en la prevención de lesiones deportivas y preparación para la actividad deportiva.	* Emisión de recomendaciones osteomusculares y la práctica deportiva por parte del asesor DME, las cuales quedaran registradas en el formato de la valoración y en la base de datos. * Socialización de la cartilla en la Prevención de Lesiones Deportivas y Preparación para la actividad deportiva. ***Consultar el documento de Prevención de Lesiones Deportivas	20 mins	Servidores participantes a juegos deportivos zonales de Rama Judicial	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud
	Fomento de Estilos de vida saludable y manejo del tiempo libre para servidores próximos al retiro laboral	Taller de preparación para la desvinculación laboral de los servidores judiciales próximos al retiro laboral (por solicitud).	Taller en Manejo del tiempo libre con énfasis en: • Fortalecimiento de la tolerancia a la frustración • Eliminando mitos y abriendo realidades. • Replanteando el proyecto de vida. • Reconociendo y aceptando todas las posibilidades. Taller "Ser integral" 1 evento por año	4	Servidores próximos al retiro laboral	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	A solicitud	A solicitud

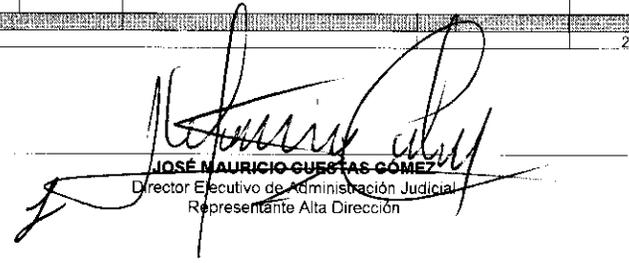
ESTRATEGIA	REQUISITO	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	HORAS	POBLACION OBJETO / META	INDICADOR	PROGRAMACION 2020	
							No. Actividades	No. Servidores
PREVENCIÓN INTEGRAL	Encuentros de Municipios, Jurisdicciones y/o Brigadas de Intervención	Desarrollo de actividades de prevención acompañadas de material de apoyo	Actividades de Riesgo Psicosocial: * Desarrollo de competencias para la prevención del estrés, prevención del consumo de SPA, fomento del autocuidado y prevención del acoso laboral . Actividades de Riesgo Biomecánico * Ser Integral Actividades de Seguridad Industrial: * Prevención de Riesgo Público: * Terrorismo * Sabotaje * Corrupción * Asaltos y Robos Prevención Seguridad Vial Temas de prevención enfocados en AUTOCUIDADO: * Uso del cinturón de seguridad * El alcohol y la conducción * El estrés, el sueño y fatiga * Distracciones al volante Prevención de Accidentes de Trabajo: * Caídas a mismo y diferente nivel * Uso seguro de escaleras * Accesos inseguros en oficina y campo * Convocatoria y conformación de nuevos Brigadistas de Emergencia, talleres dinámicos	6	Servidores Convocados a Sedes establecidas para la visita. Máximo 2 Encuentros de Municipios, Jurisdicciones y/o Brigadas de Intervención Mínimo 50 asistentes por encuentro de municipios y Jurisdicciones. Mínimo 20 asistentes para las brigadas de intervención. Cada Encuentro 6 horas.	CUMPLIMIENTO/ COBERTURA	50	2500
TOTAL PREVENCIÓN INTEGRAL							29	17.706
TOTAL							21.742	18.927



RAUL SILVA MARTA
 Director Administrativo División de Bienestar y Seguridad Social
 Responsable Nacional del SG-SST



NELSON ORLANDO JIMENEZ PEÑA
 Director Unidad de Recursos Humanos
 Líder Nacional del SG-SST



JOSÉ MAURICIO GUEÑAS GÓMEZ
 Director Ejecutivo de Administración Judicial
 Representante Alta Dirección