INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES.

Lugar de realización del examen:

Ciudad o municipio:

Nombre de la IPS:

Direccion:

|  |
| --- |
| **Generalidades**:* Verificar datos en el formato entregado
* Llevar el formato de solicitud de formato para la solicitud de exámenes médicos ocupacionales
* Disponer de tiempo horas para la realización de los exámenes
* Ser puntual y cumplir con la cita en caso de no poder asistir favor cancelar con antelación
* Uso de vestimenta cómoda (preferiblemente no uso de corbatas o fajas)
 |
| **CONDICIONES PARA EXÁMENES ESPECÍFICOS**:* Audiometría:
* No uso de audífonos, manos libres ni uso de equipos a alto volumen con 12 horas de antelación
* Reportar información completa (copia de historia clínica o concepto medico) en caso de patología conocida de oído
* En caso de presentar síntomas de gripa, avisar al operador al momento de solicitar la cita
* Espirometría:
* Evitar ingerir comida abundante dos horas antes de la prueba
* Evitar fumar dos horas antes de la prueba
* Reportar lesiones o cirugías recientes en oídos, ojos, tórax y abdomen
* Informar uso de prótesis dental
* Perfil lipídico y glicemia:
* Debe mantener su dieta habitual
* El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma de la muestra
* Evitar el estrés antes de la toma de la muestra
* Debe tener un ayuno estricto de ocho a 12 horas
* No consumir agua, chicle o fumar antes de la prueba
* No ingerir alimentos ni fumar después de la 10 pm, la noche anterior al examen
* No tomar licor durante 24 horas antes del examen
* Electrocardiograma:
* El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma del examen
* KOH en uñas:
* No se debe aplicar esmalte en las uñas tres días antes de la realización del examen
* No aplicar ningún tipo de crema o tal el día de la realización del examen
* Frotis de garganta:
* No usar enjuague bucal el día de la muestra
* Coprológico
* Llevar la muestra tomada el mismo día
* Visiometría y optometría:
* Llevar las gafas o lentes de contacto en caso de usarlo
 |